

Simón Dice

Sencillo, fácil y uno de los favoritos de los niños muy pequeños. Con las instrucciones correctas, puede usar este juego clásico para enseñar a los niños la teoría de la mente, así como también cómo expresar sus emociones.

Si nunca antes ha jugado a "Simón Dice" con niños, explíqueles las reglas. Básicamente, dígales que deberán prestar mucha atención a lo que están diciendo. Es decir, seguir instrucciones sólo cuando empieza diciendo: "¡Simón dice!" Déjeles saber que pondrán a prueba sus habilidades para escuchar, por lo que deben permanecer atentos en todo momento.

El juego puede tener varias rondas, pero solo les dará a los niños señales visuales (expresiones faciales, gestos, etc.) para que sigan sus instrucciones en la primera ronda. En cada ronda, coincidirá con sus acciones... pero recuerde: ¡sólo cuando "Simón dice"!

Primera ronda: *Empieze diciéndoles a los niños qué emociones expresar, mientras usted modela el comportamiento.* Por ejemplo:

Simón dice: Pon una cara triste (haz puchero, saca el labio inferior);

Simón dice: Ponte de pie y ten confianza; o

Simón dice: Tócate la nariz (aquí puedes "engañarlos" y hacer otra cosa en su lugar).

Segunda ronda: Continúe dando instrucciones verbales para que los niños las lleven a cabo. *Sin embargo, en esta ronda, solo proporcionará señales visuales para el resto de instrucciones.* Buenos ejemplos incluyen:

Simón dice: Tu cerebro está confundido (rascate la cabeza y pon los ojos en blanco en confusión);

Simón dice: Tus sentimientos están heridos; y

Simón dice: ¡Estás alerta y completamente despierto! (Un 'truco': parecer cansado, somnoliento y bostezar)

Rondas tres, cuatro y cinco: aquí continúa con las instrucciones verbales y pida a los niños que expresen diferentes emociones, como sorpresa, preocupación y diversión, lo que les parezca más apropiado. Únase solo al último "truco", donde das una instrucción, pero haz otra cosa en su lugar.

Cada una de las instrucciones que les dé a los niños debe animarles a expresar diferentes sentimientos, pensamientos o intenciones. Al reconocer y expresar estos estados emocionales, pueden aprender a desarrollar la conciencia y la empatía, partes importantes de la teoría de la mente.